

Manutenção e higienização bucal de pacientes portadores de implantes osseointegráveis:

Pode haver comprometimento ou perda de implantes se os cuidados de higiene e manutenção, orientados pelo especialista, não forem seguidos.

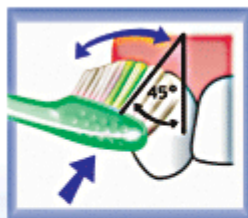
A manutenção refere-se ao conjunto de técnicas e meios a serem empregados para manter a saúde dos tecidos gengivais e consequentemente a longevidade dos implantes.

Os tecidos que protegem os implantes apresentam suscetibilidade à infecção quando placas bacterianas se acumulam, surgindo aumento do volume do tecido gengival com sensibilidade dolorosa ao toque e conseqüente sangramento, entretanto, através de um tratamento específico o processo inflamatório torna-se reversível.

Em estágios mais avançados, os tecidos ósseos também podem ser afetados, resultado em perda do implante.

A manutenção deve ser orientada de forma individualizada e de acordo com a complexidade de cada caso. A escovação correta é indispensável para uma dentição saudável, pois remove a placa bacteriana que se deposita na superfície dos dentes (implantes), nos espaços entre a gengiva e os dentes (implantes), agindo na prevenção de cáries e doenças da gengiva.

Como utilizar



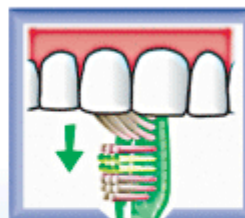
1. Sem tirar a escova do lugar e formando um ângulo de 45° com a gengiva, realize movimentos vibratórios dente por dente



2. Na arcada superior, faça movimentos de cima para baixo, do lado esquerdo para o direito, nas duas faces dos dentes



3. Na arcada inferior, faça movimentos de varredura, de baixo para cima, do lado esquerdo para o direito, nas duas faces dos dentes



4. Nos dentes da frente, superiores e inferiores, posicione a escova verticalmente na parte interna e faça movimentos de vai-e-vem

Fio ou Fita Dental

O fio ou fita dental são usados na remoção da placa bacteriana que se deposita no espaço intermediário, entre o dente e a gengiva, pontos que as cerdas não alcançam. A limpeza é fundamental, porque é nossa região que a cárie e as doenças da gengiva se manifestam com maior frequência. Adote este procedimento sempre que escovar seus dentes ou, pelo menos, uma vez ao dia.



Dr. Cristiano Estrela Himmen

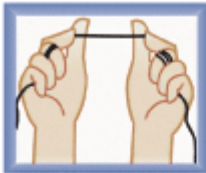
CIRURGIA E TRAUMATOLOGIA BUCOMAXILOFACIAL

CIRURGIA ORTOGNÁTICA E IMPLANTODONTIA

CRO - DF 4920 I.E. 2091



1. Retire cerca de 50 cm de fio/fita dental. Enrole a maior parte no dedo médio de uma das mãos e o restante em volta do dedo médio da outra



2. Prenda o fio/fita esticado entre o polegar e o indicador, mantendo um pequeno espaço entre eles (+ ou - 3 cm)



3. Deslize suavemente o fio/fita entre os dentes



4. Curve o fio/fita, formando um "C" sobre a superfície de cada dente e deslize entre o dente e a gengiva



5. Apesar da dificuldade, não descuide dos dentes de trás, pois eles são os mais suscetíveis às cáries e às doenças da gengiva (o melhor é iniciar por eles).

No caso das próteses fixas, deve-se utilizar o passa-fio para atravessar o fio por baixo da prótese e deslizá-lo de um pilar (implante) para o outro.

Importante: faça visitas periódicas ao seu dentista, pois a profilaxia realizada pelo profissional é mais abrangente e consiste na remoção de tártaros com curetas plásticas, polimento com pasta profilática de baixa abrasividade feita com taças de borracha.

Com relação aos Enxaguatórios Bucais, eles complementam a Higiene Bucal diária, auxiliando na prevenção e no tratamento da gengiva, combatendo as bactérias que causam a placa e o mau hálito, e, conseqüentemente, ajudando na redução das cáries.

Existe uma grande variedade de Enxaguatórios Bucais no mercado a base de clorexidina, triclosan delmopinol, cetilperidinum, própolis, extratos de ervas, entre outros. Consulte o seu dentista para saber aquele que melhor adapta-se à sua necessidade.

O sucesso do tratamento dependerá da integração Profissional e Paciente para uma longevidade dos implantes.

DR. CRISTIANO ESTRELA HIMMEN

Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial

Cirurgia Ortognática e Implantodontia

CRO-DF 4920 / I.E. 2091 I.E. 3596

PACIENTE OU RESPONSÁVEL

SCN QUADRA 2, BLOCO D, SHOPPING LIBERTY MALL, TORRE B, SALA 208

Brasília - DF CEP: 70712 903 Telefone: 61 - 92361620 / 41029889

www.qualesodontologia.com / e-mail: qualesodontologia@gmail.com